



Hinweise zum

Tischtennis-Sportabzeichen

1. Wer kann das TT-Sportabzeichen ablegen?
Kinder, Jugendliche und Erwachsene, also alle Tischtennisinteressierten, egal ob Vereinsmitglied oder nicht.

2. Wo kann das TT-Sportabzeichen erworben werden?
Im Verein, in der Schule und überall dort, wo Tischtennis angeboten wird und ein(e) Prüfer(in) ist.

3. Was erhält man nach erfolgreich abgelegter Prüfung?
Eine Urkunde und auf Wunsch gegen eine zusätzliche Gebühr beim DTTB einen Aufnäher und/oder einen Pin.

4. Wer ist berechtigt, die Prüfung abzunehmen?
Übungsleiter(innen), Trainer(innen) D, C, B, A, Diplom-Trainer(innen) sowie Sportlehrer(innen).

5. Welche Unterlagen werden verschickt?
Eine Regiebox mit Übungsanleitungen, Urkunden, Protokollen, Faltblättern und Plakaten sowie einem Stoffabzeichen und einem Pin gegen eine Schutzgebühr von 10,- EUR plus Versandkosten.

6. Hinweis für Rollstuhlfahrer(innen):
Für die Balanceübung (5) können die Kriterien entsprechend angepasst werden.

7. Wieviel kosten zusätzliche Materialien?
Urkunden 0,30 EUR pro Stück
Pin 2,50 EUR pro Stück
Stoffabzeichen 2,00 EUR pro Stück

8. Wo können die Unterlagen angefordert werden?
Beim DTTB, Adresse nebenan.

Weitere Aktionen des DTTB



mini-Meisterschaften
Einzelwettbewerb für Mädchen und Jungen bis 12 Jahre, die noch nicht am Spielbetrieb teilgenommen haben. Die Aktion wird von TSP unterstützt.



Schuppertkurs
Als Verein können Sie auf diese Art und Weise werben, Ihr Image verbessern und Ihren Mitarbeiterstab durch ein zeitlich begrenztes Engagement motivieren und vergrößern.



Girls-Team-Cup
Mit dem Girls-Team-Cup sollen Mädchen im Alter von 8-12 Jahren angesprochen werden.



Familiensport
Der DTTB hat das Ziel, dass Familien miteinander Tischtennis spielen, einander beim Sporttreiben kennenlernen, zusammen spielen, wetteifern und die sozialen Bindungen in jeder Form der Familie zu stärken.



MäTTSch
MäTTSch bietet eine professionelle und geschlechtsspezifisch entwickelte Grundlage, um Mädchen Spaß am Tischtennis und am Sportunterricht zu vermitteln.



Seniorensport
Der DTTB bietet Tipps und Hilfen für die Einrichtung und Organisation von Seniorensportangeboten außerhalb des Wetspielbetriebs.



Schuppertmobil
Das TT-Schuppertmobil ist die mobile Breitensportaktion des DTTB. Ein Auto voll mit Tischtennis.



Breitensportpreis
Jedes Jahr werden sechs aktive Vereine mit dem Tischtennis-Breitensportpreis, der mit insgesamt 3.000 EUR dotiert ist, ausgezeichnet. Teilhabeberechtigt ist jeder Verein der innerhalb des Zeitraumes vom 1. September bis 31. August des Folgejahres mindestens vier Breitensportangebote durchführt.



Die beste Klasse
Ein Tischtennis-Wettbewerb für Schulen. Gespielt wird mit gemischten Mannschaften.



Tischtennis im Grundschulalter
Im Vordergrund steht die Schulung der allgemeinen koordinativen Fähigkeiten. Ausgearbeitete Stundenmodelle, die auch problemlos ohne Tischtennis-Tische realisiert werden können.



Tischtennis-Sportabzeichen

DEUTSCHER
TISCHTENNIS
BUND

Deutscher Tischtennis-Bund
Breitensportreferat
Otto-Fleck-Schneise 12
60528 Frankfurt
Telefon: 069 695019-0 / Telefax: 069 69501913
dttb@tischtennis.de / www.tischtennis.de

www.tischtennis.de

Übungen für das Tischtennis-Sportabzeichen



Übungen		talentiert ★	gut ★★	sehr gut ★★★	Ergebnis
1 Kontrollübung: Den Ball auf dem Schläger ohne Unterbrechung tippen (max. 3 Versuche).		mindestens 10 x	mindestens 20 x	mindestens 50 x	
2 Geschicklichkeitsübung: Den Ball auf dem Schläger abwechselnd mit Vor- und Rückhand tippen (max. 3 Versuche), wobei jeder Ballkontakt zählt.		mindestens 6 x	mindestens 10 x	mindestens 20 x	
3 Zielübung: Mit dem Schläger muss der Ball 8 mal in einen 3 m entfernten Kasten (70 cm lang, 40 cm tief, 50 cm breit) entweder direkt oder mit einmaliger Bodenberührung geschlagen werden.		mindestens 2 Treffer	mindestens 4 Treffer	mindestens 6 Treffer	
4 Effetübung: Der Ball muss mit dem Schläger so weggeschlagen werden, dass er nach dem Bodenkontakt zum Spieler zurückrollt • vgl. Übung mit dem Gymnastikreifen • max. 3 Versuche.		erkennbar zurückrollen	1 m zurückrollen	3 m zurückrollen	
5 Balanceübung: Den Ball auf den Schläger legen (nicht festhalten) und die Stangen umlaufen (1 Wiederholungslauf möglich).	<p>Stangenabstand je 1 m</p>	max. 20 Sekunden (25 Sekunden, wenn Mitspieler umlaufen werden)	max. 15 Sekunden (20 Sekunden, wenn Mitspieler umlaufen werden)	max. 10 Sekunden (15 Sekunden, wenn Mitspieler umlaufen werden)	
6 Platzierungsübung: 12 Aufschläge hinter der Grundlinie auf die gekennzeichneten Felder (A3-Kartons) platzieren.		mindestens 3 Treffer in ein beliebiges Feld	mindestens 5 Treffer in ein beliebiges Feld	mindestens 8 Treffer in ein beliebiges Feld	

Bewertungskriterium für das Gesamtergebnis ist das niedrigste Einzelergebnis.

Vorname: _____

Name: _____

Gesamtergebnis